

# Livret Récapitulatif



## Formule Hybride



Méthode<sup>©</sup>  
Psycho-Énergétique  
Corporelle

# Présentation de la Formule Hybride

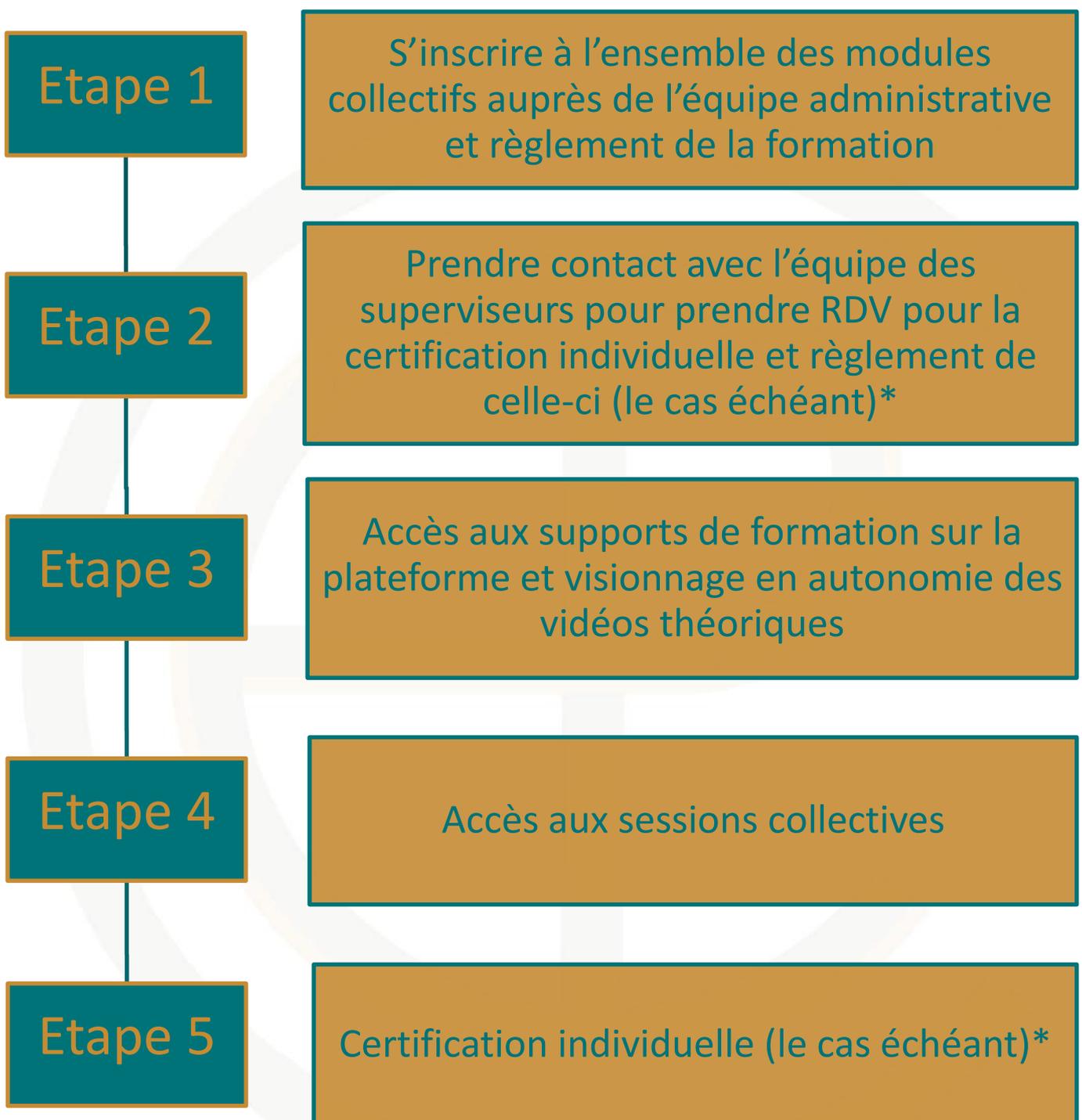
La formule hybride combine **autonomie** et **interaction en groupe** pour permettre aux participants de se former à leur rythme tout en bénéficiant de l'accompagnement de formateurs qualifiés.

Ce document a pour objectif de présenter le fonctionnement de la **formule hybride** proposée à l'EKTC, ainsi que les éléments essentiels à respecter pour suivre cette formule de façon optimale.

Cette formule est adaptée à différentes thématiques et formations proposées à l'EKTC.



# Etales des inscriptions



\* Dépend des formations. Consulter notre site internet pour savoir si la certification est individuelle ou collective.

# Structure de la Formule Hybride

## 1. Apprentissage en Autonomie

Il est nécessaire de prévoir environ **deux à trois journées complètes minimum de travail** pour assimiler les bases théoriques et vous entraîner sur la pratique avant d'accéder à la session collective.

Le contenu théorique est inclus dans le support de formation, accessible sur la plateforme dès validation du règlement.

Ce support, conçu pour un **apprentissage en autonomie**, regroupe l'ensemble des liens des vidéos explicatives à visionner **avant chaque session collective**. Il suffit de cliquer sur les liens dans le support de formation et la lecture des vidéos se lancera.

Le visionnage des vidéos et la lecture du support de formation en amont des sessions collectives sont **obligatoires** afin de garantir une assimilation préalable des concepts théoriques qui seront approfondis lors des sessions collectives.

Un **suivi progressif** est conseillé pour favoriser une intégration optimale des connaissances à son rythme.

## 2. Sessions Collectives (en visioconférence live)

Les sessions collectives permettent de mettre en pratique les notions théoriques et d'approfondir les connaissances avec l'aide d'un formateur.

Elles se composent principalement de :

- **Exercices pratiques**
- **Analyses de cas concrets**
- **Travaux en binôme ou en trinôme** pour favoriser la pratique active
- **Moments d'échange et de questions-réponses**

Les formateurs supervisent et accompagnent les participants dans la réalisation des pratiques pour corriger et ajuster les techniques si nécessaire.

La dernière journée de formation collective est entièrement dédiée à la **pratique intensive** afin de préparer les participants à l'évaluation individuelle.

La présence à ces sessions est **obligatoire** pour valider la formation.

### 3. Certification

La certification, lorsqu'elle est individuelle, se déroule **en dehors des temps collectifs de formation**.

Elle s'effectue sur prise de rendez-vous après que le/la stagiaire ait terminé tous les modules théoriques et pratiques.

Pour prendre RDV, merci de contacter directement l'équipe de superviseurs par mail :

[equipemethodepec@gmail.com](mailto:equipemethodepec@gmail.com)

**La certification est conditionnée par :**

- L'assimilation des contenus théoriques du support de formation
- Le suivi complet des vidéos théoriques
- La participation active aux sessions collectives
- La validation lors d'une séance pratique en individuel

# Tarif des Modules

Le tarif qui se trouve sur le site internet de chaque module comprend :

- Le travail en autonomie avec un accès au support de formation et aux vidéos explicatives
- Les sessions collectives de mise en pratique, permettant d'approfondir les contenus théoriques et d'intégrer les compétences grâce à des exercices pratiques

Quelle que soit la formation, le coût de la certification individuelle est de 140 euros (pas de prise en charge possible). Elle inclut l'adhésion à l'UPN Pro' pour votre première année d'adhésion. En cas de non-validation, la deuxième certification est à 95€.

À l'issue de votre parcours complet et de la validation des acquis lors de la certification, vous recevrez votre **certificat de formation**.



# Avantages de la Formule Hybride

- **Flexibilité :**

Accès aux contenus théoriques en vidéo à tout moment, permettant un apprentissage adapté au rythme de chacun

- **Accompagnement :**

Bénéfice des expériences et conseils des formateurs pendant les sessions collectives

- **Pratique Active :**

Entraînement en binôme ou trinôme pour une meilleure intégration des compétences

- **Validation des Acquis :**

Obtention d'une certification à l'issue de la formation

---

## Responsabilités du Participant

Pour tirer pleinement profit de la formule hybride, il est nécessaire de respecter les points suivants :

- **Visionner les vidéos théoriques en amont des sessions collectives**
- **Assister à l'ensemble des sessions collectives programmées**
- **Participer activement aux exercices pratiques et aux travaux en groupe**
- **Préparer les évaluations et la certification finale**

# Récapitulatif des étapes de la Formation Hybride

1. Accès aux vidéos théoriques
2. Visionnage des vidéos et assimilation des contenus théoriques avant chaque session collective
3. Participation aux sessions collectives (pratique et échanges)
4. Pratique intensive lors de la dernière journée collective
5. Certification individuelle sur rendez-vous (le cas échéant)

Pour toute question ou précision sur le fonctionnement de la formule hybride, **contactez notre équipe administrative.**

Toute l'équipe vous souhaite une belle formation 😊

